

《離乳食進行状況表》

氏名 (月)

※5～6ヶ月食は、二回食に進んでから保育園での提供開始となります。
一回食の時期は、ご家庭にて進めながら食材に十分に慣れたいけるようお願いいたします。

現在、何回食ですか (日付を記入してください。)

1回食(/) 2回食(/) 3回食(/)

食物アレルギーはありますか

食材の形状や固さについて ※食べたことがある食材は食材申告表に○印を付けてください。
また、食事の段階が上がる際には、食材表を再確認し、日付とサインをお願いいたします。

※進行状況をお知らせください。

	5～6ヶ月頃	7～8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12ヶ月頃～
	1回食～2回食	2回食～3回食	3回食	3回食+おやつ(間食)
	形状	形状	形状	形状
お粥～ ご飯	10倍がゆ おもゆ 裏ごし/つぶし	7倍がゆ 5倍がゆ	5倍がゆ(つぶあり) 軟飯	軟飯 ご飯 麦ご飯
パン	パンがゆ(水分多め) パンがゆ(水分少なめ)	パンがゆ 少しふやかす	少しふやかす 角切り スティック (耳なし・あり)	太めのスティック 1/4枚カット
野菜	裏ごし トロロ 粗つぶし	刻み 2～3mm角切り	5～8mm角切り スティック	1cm角切り スティック
魚・肉	すりつぶし トロロ 粗つぶし	粗つぶし/刻み 1～2mmほぐし とろみあり	5～8mmほぐし 1cm角切り 少しとろみ	ほぐし 1cm角切り 一口サイズにカット
その他		ベビーせんべい (そのまま・ふやかす)	ベビービスケット (そのまま・ふやかす) 手づかみ食べ(あり・なし)	牛乳(加熱なし)

離乳食で気になること等

《離乳食食材申告表》

ボプラの釜では、集団給食になりますので、下の表の月齢に添じた食材を給食で提供しています。12ヶ月頃を目安にほとんどの食材を使用した乳児食へ移行します。
表を自安に初めて食材は必ずご家庭で進めてください。下記以外の食品を提供する場合があります。毎月のお誕生表を必ずご確認ください。
形状は、お手紙の随筆の様子をみながら食べやすい形態で提供いたします。

氏名 (月)

	5～6ヶ月頃	7～8ヶ月頃	9～11ヶ月頃	12ヶ月頃～
穀物	米、麩	ひやむぎ、そうめん うどん、蒸パン	スパゲティ、マカロニ ビーフン	中華麺 ホットケーキミックス
芋類	じゃが芋、さつまい			里芋、こんにやく、しらたき
肉類	×	鶏ささみ、鶏ひき、鶏むね	鶏もも 豚肉	ハム、ウインナー、ベーコン 魚肉ソーセージ
魚類	×	白身魚(かれい、さけ) 赤身魚(かじき、かつお) しらす、ツナ、かつお節	青魚(さわか)	白身魚(たら)、かまぼこ 青魚(ぶり、さば、さんま) ちくわ、なると、はんぺん、かにかまぼこ、さくらでんぶ
卵	×	×	×	卵
豆製品	豆腐	きな粉、豆乳、納豆 高野豆腐	水揚げ豆	油揚げ、厚揚げ、小豆(あんこ)
乳製品	×	ヨーグルト、粉チーズ		牛乳、チーズ、バター 乳酸菌飲料、生クリーム
野菜類	にんじん、だいこん、たまねぎ、トマト キャベツ、かぼちゃ、はくさい、かぶ	もやし、わかめ、ピーマン、きゅうり、とろろご	きのこ類	根菜類(ごぼう、れんこん、たけのこ水煮) 香味類(しょうが、にんにく) パセリ、しそ、みつ薬、セロリ、にら
海藻類	×	わかめ、ひじき	わかめ、寒天、春雨	昆布
果物	×	バナナ 箱詰み(みかん、オレンジ、デコポン等) ※、りんご	※、ぶどう(果汁)	ジャム(あんず、マーマレード、ブルーベリー) ※、乾燥 フルーツ(グレープフルーツ)、キウイ、すいか、いちご、レモン レーズン、黄桃缶、パイン缶
調味料	昆布だし	和風だし 塩、三温糖、しょうゆ、みそ	酢、ケチャップ	コンソメ、チキンソープ、味噌、しょうゆ、みりん、コラーゲン、マヨネーズ、ケチャップ、ソース、ウスターソース、マヨネーズ、塩、砂糖、ソース、オイスターソース、ウスターソース、マーガリン、バター、ハチマシ、ゼラチン、酵母、食塩
種実類	×	×	×	ごま(すりごま・練りごま)、ごま油
	上記食材をすべて試しました。 日付: 保護者のサイン:	上記食材をすべて試しました。 日付: 保護者のサイン:	上記食材をすべて試しました。 日付: 保護者のサイン:	上記食材をすべて試しました。 日付: 保護者のサイン:
季節食品(12ヶ月頃から)	ゴーヤ、七草、菜の花			

※、生のりんご、梨、柿の提供はいたしません。加熱調理した場合のみ提供いたします。(例: 梨ケーキ…梨を煮て使用)
誤嚥や窒息を引き起こしやすい食材のため、集団給食では安全を第一に考えています。ご家庭においても十分に気を付けてください。
※、ぶどうは、当園では100%果汁ジュースのみ提供しています。(生のぶどうは窒息の危険もありますので提供いたしません。)
ご家庭にて生のぶどうで果汁を試される場合は、細かく刻んだりして十分に安全に気を付けてください。