

預かりなど 子育てをみんなでお手伝い

横浜子育てサポートシステム

～ 入会説明会 ～

二俣川 4月17日(水) 10:00～11:00 ひなたぼっこ
鶴ヶ峰 4月26日(金) 10:00～11:00 ひなたぼっこ サテライト

入会説明会は、横浜市の拠点サイト内からご参加でもお申込みができます。説明を聞いていただいた上で、子サポートの会員登録をご希望の場合は、スタッフよりご案内いたします。

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください。

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)

火～土曜日 10:00～17:00

TEL: 045-442-3038 FAX: 045-442-3881

ご都合が合わない場合は、お問合せください



HP子サポートのページはこちら



ひなたぼっこサテライトの 一時預かり

予約開始日

5月分 4月2日(火) 10:00～
6月分 5月1日(水) 10:00～

1ヶ月最大利用8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんをお預かりする事業です。

利用には事前に横浜市の拠点サイトに利用登録が必要です。利用案内や予約は、当面の間これまで通り面談や電話で行います。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。

一時預かり専用ダイヤル(鶴ヶ峰)

045-752-8002

HP一時預かりのページはこちら



ひなたぼっこの利用方法 (両館共通です)

● ひろばや預かりの利用には、事前に横浜市地域子育て支援拠点サイトに、アカウントの取得と利用登録が必要です

登録済みの方も4月2日から紙のカードでは入館ができません

● 開館時間は 10:00～16:00

水分補給はできますが、食事はできません

● ひろばの利用は予約不要です

ひろばの混雑状況はHPでお知らせしています

● プログラム・専門相談の予約方法

予約開始日から、電話または各ひろばにて受付けています

二俣川 045-442-3886

鶴ヶ峰 045-752-8881

利用日当日まで申し込みは可能ですが、定員に達しましたら受付を終了させていただきます。なお、キャンセル待ちはできません。

横浜市の拠点サイトはこちらから入れます



子育て広場 ひなたぼっこ

ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 ひなたぼっこ」にも運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてください。



ここにこのホームページはこちらから

ひなたぼっこ通信 4月号

発行日: 2024年4月1日

発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

(HPなどでご確認ください)

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族

子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

← ひなたぼっこホームページへはこちらからどうぞ



旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

子どものいる暮らしのヒント

絵本で遊ぼう

『ぶーぶーぶー』

こかせさち／ぶん わきさかかつじ／え

福音館書店

赤、青、黄色、緑、カラフルな自動車が行きます。赤い自動車は「ぶーぶーぶー」。青い自動車は「ぶーぶーぶー」。自動車によって音が変わります。そこに登場するのは、大きい自動車「ぶわーん！」。繰り返しの擬音に楽しめます。

「ぶーぶー」好きな赤ちゃんに是非読んであげてください。お気に入りの車は何色かな？ 車に乗ってしゅぽー！

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページやTwitterにてご確認ください。



★問い合わせ: 旭図書館

☎953-1166

図書館ホームページ

トップページ

図書館Twitter



おすすめレシピ

豚肉とたけのこの中華味噌炒め

＜材料＞ 幼児2人+大人2人分

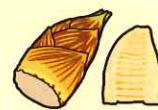
豚もも肉 240g * 甜面醬 大さじ1
たけのこ(ゆで) 200g (普通の味噌でも可)
しょうが ひとかけ * 酒 小さじ1
にんにく ひとかけ * 醤油 小さじ1
植物油 小さじ1 * 鶏ガラスープの素 小さじ1
* 砂糖 小さじ2

＜作り方＞

- ① 豚肉とたけのこは細切りにする。
- ② しょうがとにんにくはみじん切りにする。(チューブのもの少々でもよい。)
- ③ フライパンに油を熱し、②を香りが出るまで炒め、豚肉を入れる。
- ④ 豚肉の色が変わるまで炒めたら、たけのこを入れて炒める。
- ⑤ ④に混ぜた*を入れ、絡めれば完成。

たけのこは春にしか獲れない旬の味覚。一年中茹でたけのこが手に入りますが、生のたけのこが手に入る場合は、そらで作ることをおすすめします。たけのこ本来の香りが楽しめますよ。(生のたけのこは、茹でてあく抜きしてから使います)

● 監修は、管理栄養士の富山彩さんです



旭区地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ通信

vol.170
2024年
4月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

2024年度の取り組みをご紹介します!

横浜市の地域子育て支援拠点は、今年度いろいろな変化がありそうです。まずは18区がそれぞれ独自に行っていたものが、横浜市内で統一の動きとなっていきます。子育てに必要な支援・情報に、区をまたいでよりアクセスしやすい環境が整います。ひなたぼっこも新年度をむかえ、一歩ずつ前へ!と奮闘する日々を過ごしています。今年度、わたしたちの活動のモットーは、子育てする当事者同士の「仲間づくり」をお手伝いしていくこと! ひなたぼっこはみなさんが大事にしている思いを応援し、共感・支え合いの輪を広げる活動を積極的に行っていきます。

今年度の重点目標

父親の育児参加をサポートし、親になる前からの切れ目ない支援をしていきます

子育て支援のネットワークの要として地域との連携を深めるシステムの構築を目指します

あなたの欲しい情報を様々な方法で届けます



4月2日から利用登録の方法が変わります

今年度より、横浜市の地域子育て支援拠点の利用には、横浜市地域子育て支援拠点サイトで、アカウントの取得と利用登録が必要になりました。

★サイトへは、通信2面と4面にあるQRコードからお入りください

Instagram始めました

プログラムの予定や予約状況など、いろいろな情報を発信していきたいと思えます。こんなお知らせが届いたら便利だな～というみなさんの声も募集中! ひなたぼっこの新しいツールとして、みんなで盛り上げていきます!



ひなたぼっこのInstagramへはこちらからどうぞ!

二俣川本拠点

鶴ヶ峰サテライト



ひなたぼっこを飛び出して おうちを飛び出して 一緒に遊びましょ

そとあそび 予約不要 10:00～11:30

乳幼児期の外遊びは、生活リズムを整え新しい体験をする楽しさを作りだすものです。ママもパパも一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

毎月実施
7プログラム

4月3日(水) マイコンポ二俣川広場(私有地)
4月10日(水) 万騎が原公園
4月12日(金) 笹野台二丁目公園
4月19日(金) 本村町第一公園
4月25日(木) 鶴ヶ峰公園

・雨天中止(午前9時以降HPをご確認ください)・マイコンポ二俣川広場は私有地のため、住人の方のご迷惑にならないよう、気をつけましょう。

出張ひろば 予約不要 10:00～11:30

ひなたぼっこへは少し距離のある親子のみならず、ぜひ遊びに来てください!

今月は子サバススタッフも同行します

4月5日(金) 左近山地域ケアプラザ
4月16日(水) 南まきが原自治会館(柏町113-1)
4月18日(木) 笹野台地域ケアプラザ

共催: 左近山地域ケアプラザ
笹野台地域ケアプラザ
万騎が原地域ケアプラザ

HPはこちら

そとあそび出張ひろば共通です



ひなたぼっこサテライト カレンダー 鶴ヶ峰 4月

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3階相鉄鶴ヶ峰駅徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日	2 新システム入退館開始 予約開始 10:00~ 5月分 一時預かり	3 0才赤ちゃん集まれ~	4 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 4/18 公認心理師	5 予約開始 10:00~ 4/19 管理栄養士	6
7 休館日	8 休館日	9 予約開始 10:00~ 4/23 ベビーマッサージ	10 予約開始 10:00~ 4/24 助産師	11	12	13 ぶれパパ・ぶれママ講座
14 休館日	15 休館日	16 おたんじょうび会	17 予約開始 10:00~ 5/1 0才赤ちゃん集まれ	18 専 公認心理師相談	19 専 管理栄養士相談	20 予約開始 10:00~ 5/11 ぶれパパ・ぶれママ講座
21 休館日	22 休館日	23 Babyマッサージ	24 専 助産師相談	25 そとあそび 鶴ヶ峰公園	26 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	27 フスレールで遊ぼう!
28 休館日	29 休館日	30 休館日	1 0才赤ちゃん集まれ~	2 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 5/16 公認心理師 5/17 栄養士	3 休館日	4~7(火) 休館日

プログラムのある日も、ひなたぼっこは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

子サボヨリ... 入会説明会以外の日に子サボの説明や会員登録、コーディネート等を希望される方は、事務局にご相談ください。 045-442-3038

ぶれパパ・ぶれママ講座 鶴ヶ峰 4/13(土) 10:00~12:00
二俣川 4/27(土) 10:00~12:00
鶴ヶ峰 5/11(土) 10:00~12:00

予約受付: 鶴ヶ峰 3月23日(土) 10:00~ 定員: 6組
二俣川 4月 6日(土) 10:00~ 定員: 4組
鶴ヶ峰 4月20日(土) 10:00~ 定員: 6組

沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」に重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう

対象: 初産婦のパートナーの方
持ち物: 母子手帳、飲み物
・パパのみ、ママのみ、お二人で参加OK
・安定期(妊娠20~35週)の妊婦さんは、一緒に参加できます

ご要望にお応えして、今年度は両拠点で毎月1回開催します。年間の予定は、ホームページやチラシをご覧ください。

横浜子育てパートナー

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ~
桜色のカフェエプロンが目印です
私たちは、子育て期のいろいろな悩みごと、困りごとについて相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。

~ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ ~
ひろばで 専用電話で 出張相談で メールで
★1 親と子のつどいの広場、地域サロンなど訪問しています
★2 ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受け付けています

● 横浜子育てパートナー子育て相談専用電話
二俣川 045-489-6170
鶴ヶ峰 045-752-8354
(火~土曜日 10:00~16:00)

NEW 0才赤ちゃん集まれ~! 鶴ヶ峰 A 4/3(水) 10:00~11:30
A 5/1(水) 10:00~11:30

予約受付: 3月21日(木) 10:00~ 定員: 10組
4月17日(水) 10:00~ 定員: 10組
0才児の育児でならではアレコレを、ファシリテーターを交えてお話しませんか? 仲間づくりのきっかけになるといいな~と思っています。
初めてでも一人で大丈夫!
毎月第1水曜日に開催しますので、気軽にご参加くださいな

対象: 生後1~4ヶ月の赤ちゃんとそのママ・パパ(A日程)

6月5日(水)の回はB日程「生後5~8ヶ月の赤ちゃん親子」が対象です。 A→A→B→ A→A→Bの順で1年間の開催します。

NEW フスレールであそぼう 鶴ヶ峰 4/27(土) 10:00~11:30

広~い研修室で、パパもママも童心にかえってお子さんと遊ばませんか?
※このプログラムではフスレールに電池が入っています(=走ります)
※ひろばも通常通り開いています

COMING SOON! 5月のプログラムから
チャレンジ! パパの離乳食づくり講座 鶴ヶ峰 5/25(土) 10:00~11:30

予約受付: 5月11日(土) 10:00~ 定員: 8組
離乳食をそろそろ始めようとしている、あるいは始めたばかりのパパたち! お子さんの離乳食づくりを「体験」してみませんか?
対象: 生後4~5ヶ月のお子さんのパパ
講師: 管理栄養士 ひなたぼっこ専門相談員 前川智香子先生

ひなたぼっこサテライト カレンダー 二俣川 4月

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

日	月	火	水	木	金	土
31 休館日	1 休館日	2 新システム入退館開始 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 4/16 助産師	3 そとあそび マイコンボ二俣川広場	4	5 出張ひろば 左近地蔵アザラ	6 予約開始 10:00~ 4/27 ぶれパパ・ぶれママ講座
7 休館日	8 休館日 Babyマッサージ	9	10 そとあそび 万騎が原公園 赤ちゃんサロン	11 予約開始 10:00~ 4/24 心理師	12 そとあそび 笹野台二丁目公園 専 公認心理師相談	13
14 休館日	15 休館日	16 出張ひろば 南まが原自治会館 専 助産師相談	17 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	18 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ	19 そとあそび 本村町第一公園	20 パパDAY
21 休館日	22 休館日	23 予約開始 10:00~ 5/13 からだをつかって	24 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 5/ 8 赤ちゃんサロン 5/14 管理栄養士	25 そとあそび 鶴ヶ峰公園	26 おたんじょうび週間	27 ぶれパパ・ぶれママ講座
28 休館日	29 休館日	30 休館日	1 そとあそび マイコンボ二俣川広場	2	3 休館日	4~7(火) 休館日

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

赤ちゃんサロン 二俣川 4/10(水) 10:15~11:30

予約受付: 3月27日(水) 10:00~ 定員: 6組
産後間もない特別な時間♥
みなさんと気軽に話をしてみませんか?
※参加はお子さま一人につき1回までお願いいたします。
対象: 生後1~4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

こいのぼり工作 二俣川 4/16(火)~5/2(木) ひろば

どんな作品ができるかな? カンタンな工作を親子で自由に楽しんでくださいな。

パパDAY 予約不要 二俣川 4/20(土) 10:00~12:00

子どもとゆっくり(じっくり?)遊びたいパパ。この日は少しアクティブなお楽しみを用意しています。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね
♥午前中はパパとお子さんとおいでください
♥午後からはどなたでもご利用いただけます

COMING SOON! 5月のプログラムから
親子でからだをつかってあそぼう 二俣川 5/13(月) 10:30~11:30

予約受付: 4月23日(火) 10:00~ 定員: 10組
簡単な遊びの中に、からだ作りのポイントがたくさんあります!
対象: 6ヶ月~1才0ヶ月のお子さんと保護者
講師: 日本レクリエーション協会 公認指導者 伊藤 恵美 先生

【ご注意ください】
今年度4月2日より、横浜市の地域子育て支援拠点の利用には、現在利用カード(紙)をお持ちの方も「横浜地域子育て支援拠点サイト(URLは左のQRコード)で、あらかじめアカウントの取得と利用登録をして頂く必要があります。

Babyマッサージ 二俣川 4/ 8(月) 10:30~11:30
鶴ヶ峰 4/23(火) 10:30~11:30

予約受付: 二俣川 3月26日(火) 10:00~ 定員: 10組
鶴ヶ峰 4月 9日(火) 10:00~ 定員: 10組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージ
対象: 生後3ヶ月~11ヶ月の赤ちゃん親子
参加費: 500円(オイル代・テキスト代として)

♥前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません
♥ごきょうだいを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします

専 専門相談員相談の日

2024年度の予定は、チラシやHPでお知らせします
利用は実施日2週間前から予約の上、当日ご来館順にご案内します
空きがある場合は、当日の利用も可能です

	二俣川	鶴ヶ峰
公認心理師	4月12日(金) 10:00 24日(水) ~11:30 5月10日(金) 22日(水) 各4組	4月4日(木) 10:00 18日(木) ~11:30 5月2日(木) 16日(木) 各4組
管理栄養士	4月2日(火) 10:00 5月14日(火) ~11:30 各8組	4月19日(金) 13:30 5月17日(金) ~15:00 各8組
助産師	4月16日(火) 13:30 5月21日(火) ~15:00 各8組	4月24日(水) 10:00 5月22日(水) ~11:30 各8組

ひなたぼっこ感染症対策については、HPでご案内しています。
妊婦さんや新生児も利用する施設ですのでスタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします。