

●地域の方も ●妊婦さんも ●おじいちゃん ●おばあちゃんも 子育てのアレコレ いつでも！

ひなたぼっこにちょこっと寄ってって～

ひとやすみ

麦茶や水の販売もしています

妊婦さんに役立つ情報・プログラムもあります遊びに来ている親子とのふれあいも…

子育て情報・保育資源情報

地域の方もボランティアで活動中です！

事前にご都合など伺います

トイレの利用も！

もしもの時コシもあります

こども110番の家

不安なことがあったら、迷わず逃げてきてね

絵本や子育ての本の貸出し

鳥長・体重も計れます！

育児用品の助け合い

通信やインスタグラムで協力をお願いをすることがあります

授乳 おむつ替え

授乳のお湯や授乳コーナーもあります

ちょこっと相談

横浜子育てパートナーにはいつでも気軽に相談できますより専門的な相談もご案内できます

みなさんの声もお待ちしております「こうだったらいいな」を話してくださいね

横浜子育てパートナー

二俣川 鶴ヶ峰 それぞれの拠点にいますよ～♡

～ 8月の出張相談 ～

22日(木)10:00～12:00 わかば親と子の広場 そらまめ(若葉台)

～ 相談しやすい方法で気軽にどうぞ～

ひろばで 専用電話で 出張相談で メールで

★1 親と子のつどいの広場、地域サロンなど訪問しています

★2…ひなたぼっこHP内「なんでもトーク」で相談を受け付けています

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 045-489-6170

鶴ヶ峰 045-752-8354

(火～土曜日 10:00～16:00)

預かりなど 子育てをみんなでお手伝い

横浜子育てサポートシステム

～ 八会説明会～

二俣川 8月 9日(金) 10:00～11:00 ひなたぼっこ

鶴ヶ峰 8月 29日(木) 10:00～11:00 ひなたぼっこ サテライト

ご都合が合わない場合は、お問合せください

入会説明会は、横浜市の拠点サイト内からどなたでもお申込みができます。説明を聞いていただいた上で、子サポの会員登録をご希望の場合は、スタッフよりご案内いたします。

子どもを預かってほしい人と 子どもを預かる人にそれぞれ会員登録していただき、希望に合う出会いをつなぐのが、横浜子育てサポートシステムです。ご興味のある方はお問合せください♡

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火～土曜日 9:00～17:00

TEL: 045-442-3038

FAX: 045-442-3881

横浜市の拠点サイトへはこちらから

子どものいる暮らしのヒント

絵本で遊ぼう

『サンドイッチ サンドイッチ』

小西(こにし)英子(えいこ)／さく 福音館書店

サンドイッチをつくりましょう！ふわふわパンにバターをたっぷり塗って、具材にレタス、真っ赤なトマトは外せません。チーズやハムも、のせちゃいます。仕上げにきゅうりとマヨネーズ。パンで挟んで、切ってみましょう。色鮮やかなサンドイッチは、見ているだけでお腹が空いてきそうです。お子さんと読んだ後、一緒に切ってみてはいかがでしょうか？

休館日やおはなし会などのイベントの情報は、横浜市立図書館ホームページや Twitter にてご確認ください。

★問い合わせ：旭図書館

☎953-1166

図書館ホームページ

図書館 Twitter

ひなたぼっこサテライトの一時預かり

予約開始日

9月分 8月 1日(木) 10:00～

10月分 9月 3日(火) 10:00～

1ヶ月最大利用 8回のうち、2回分までを予約開始日に申込みできます

専任のスタッフが、サテライト内でお子さんを預かりする事業です。

利用には事前に横浜市の拠点サイトにて利用登録が必要です。利用案内や予約は、オンラインでできるようになる予定です。詳しくはHPまたは専用ダイヤルにお問合せください。

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

045-752-8002

HP一時預かりのページはこちら

ひなたぼっこのインスタグラムはこちらどうぞ！

旬な情報、お知らせを発信していきますのでぜひフォローをお願いします！

二俣川本拠点

鶴ヶ峰サテライト

ひなたぼっこ通信 8月号

発行日：2024年8月1日

発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

発行責任者：中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません

ひなたぼっこホームページへはこちらどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4

相鉄二俣川駅徒歩7分

または清水が丘団地バス停下車1分

TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

県立がんセンター

清水が丘団地バス停

コンビニ

YAMAKI 二俣川1丁目店

文庫

二俣川駅

希望ヶ丘

ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10

ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分

TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

鶴ヶ峰駅

旭区役所

旭区民センター

旭区立図書館

旭区立児童館

旭区立公民館

旭区立体育館

旭区立プール

旭区立図書館

旭区立児童館

旭区立公民館

旭区立体育館

旭区立プール

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

日		月		火		水		木		金		土	
28 休館日	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 8/13 からだをつかってあそぼう	31 予約開始 10:00~ 8/14 赤ちゃんサロン	1	2 出張ひろば 左近山地蔵アザラ	3 予約開始 10:00~ 8/24 ぶれパパ・ぶれママ講座							
4 休館日	5 休館日	6 専 管理栄養士相談 予約開始 10:00~ 8/20 助産師	7 専 コンシェルジュ相談	8	9 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	10							
11 休館日	12 休館日	13 休館日 からだを つかってあそぼう!	14 赤ちゃんサロン 予約開始 8/28 公認心理師	15 出張ひろば 豊野台地蔵アザラ	16 PAPA DAY	17							
18 休館日	19 休館日	20 専 助産師相談 出張ひろば 南まきが原自治会館	21 予約開始 10:00~ 9/3 管理栄養士	22	夏祭り週間		23	24 ぶれパパ・ぶれママ講座					
25 休館日	26 休館日	27 予約開始 10:00~ 9/9 ベビーマッサージ 9/10 助産師	28 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 9/11 赤ちゃんサロン	29 ミニ講座生活/スム Come on! ベイビー 対象: 生後 5~8ヶ月		30 予約開始 9/13 公認心理師	31						
おたんじょうび週間													

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情によりプログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

 赤ちゃんサロン **三俣川** 8/14(水)10:15~11:30

予約受付：7月31日(水) 10:00～ 定員：6組

産後間もない特別な時間♥

みなさんと気軽に話をしてみませんか？

※参加はお子さん一人につき1回までお願いいたします。

対 象：生後1～4ヶ月の赤ちゃんをもつ親子さん

Come on! ベイビー **8/29(木) 14:00~15:00**

年齢が同じくらいの親子と交流したい。
いつ行ったらほかの親子に出会えるか分からない。
そんな0歳親子の皆さん、仲間づくりをしに来ませんか？

8月の対象：生後5～8ヶ月のお子さんとママ・パパ

- ♥プログラムの対象月齢ではないBabyは、この時間だけ別に用意したスペースでお過ごしいただくか、この1時間を避けてご利用ください
- ♥授乳コーナーはどなたでも利用できます
- ♥1歳以上のご兄弟は赤ちゃんひろばへの入場はご遠慮いただいております

これから、生後「1~4ヶ月」「5~8ヶ月」「9~11ヶ月」と、対象月齢を変えながら、毎月最後の木曜日に実施していきます。

生活リズム 二俣川 8/29(木)10:30~

お子さんにとっての生活リズムの大切さなどを、保健師さんが話してくれます。ひろばを利用して
いる方は、自由に参加できるミニ講座です♪

8月20日(火)~24日(土) 二俣川

いつものひろばが大変身！ みんなで季節のあそびを楽しみましょう♪ 持ち帰り袋をご用意ください。
浴衣や甚平での参加も歓迎です♡

スタンプラリー
参加で景品も

日替わりの工作コーナー
では、うちわやお面づくり

お楽しみの時間は
おみこしも出るよ

フォトスポットで

※場所の都合でボールプールはこの期間撤去しています

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰 3階相鉄鶴ヶ峰駅徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	31 予約開始 10:00~ 8/21 ぶれママおしゃべり会	1 専 公認心理師相談 予約開始 10:00~ 8月分 一時預かり 8/15 公認心理師	2 予約開始 10:00~ 8/16 管理栄養士	3
4 休館日	5 休館日	6	7 0才赤ちゃん集まれ~	8	9	10 ぶれパパ・ぶれママ講座
11 休館日	12 休館日	13 休館日	14 予約開始 10:00~ 8/27 ベビーマッサージ 8/28 助産師	15 専 公認心理師相談 おたんじょうび会	16 専 管理栄養士相談	17
18 休館日	19 休館日	20	21 ぶれママおしゃべり会 予約開始 10:00~ 9/4 0才赤ちゃん集まれ	22 予約開始 10:00~ 9/5 公認心理師	23 予約開始 10:00~ 9/6 はじめての産みつき	24 予約開始 10:00~ 9/7 双子・三つ子 9/14 ぶれパパ・ぶれママ講座
25 休館日	26 休館日	27 Babyマッサージ	28 専 助産師相談	29 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	30 予約開始 10:00~ 9/13 コンシェルジュ	31

プログラムのある日も、ひろばは利用できます。諸事情により、プログラムが変更・中止になる場合は、ホームページでお知らせします。

Babyマッサージ 鶴ヶ峰 8/27(火) 10:30~11:30

二樓川 9/ 9(月)10:30~11:30

予約受付: **11月** 8月14日(水) 10:00~ 定員:10組
二俣川 8月27日(火) 10:00~ 定員:10組

セサミオイルを使った、赤ちゃんのポイントマッサージです

対 象：生後3ヶ月～11ヶ月の赤ちゃん親子
参加費：500円(オイル代・テキスト代として)

- ♥ 前日に予防接種を受けたお子さんは参加できません
- ♥ ごきょうだいを同伴される場合は、保護者の方が見守りをお願いします

ふれパパ・ふれママ講座 8/10(土)10:00~12:00

二俣川	8/24(土) 10:00~12:00
鶴ヶ峰	9/14(土) 10:00~12:00

予約受付：  7月20日(土) 10:00～ 定員：6組
 8月 3日(土) 10:00～ 定員：4組
 8月24日(土) 10:00～ 定員：6組

沐浴・お着替え体験など「パパの役割やサポート」に重点をおき助産師さんと一緒に、新しい家族を迎える準備をしましょう

対 象：初産婦のパートナーの方
持ち物：母子手帳(ママ参加の場合)、

- ・パパのみ、ママのみ、お二人参加OK
- ・安定期(妊娠20~35週)の妊婦さんは参加できます

双子ちゃん三つ子ちゃんあつまれ〜録画 9/7(土) 10:00~11:30

予約受付：8月24日(土) 10:00～ 定員：4組

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ崎

●ひろばや預かりの利用には、事前に横浜市
地域子育て支援拠点サイトにて、アカウン
トの取得と利用登録が必要です。
登録済みの方も4月2日から紙のカード
では入館ができません。

- ひろばの利用は予約不要です
- プログラムの申込みは、予約開始日から電話や各ひろばにて受け付けています

●各プログラムの参加申込みが、開催前日までに2組未満だった場合は、実施を見送らせていただきます。あらかじめご了承ください。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

- ひなたぼっこの感染症対策については、HPでご案内しています。
- 妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスク着用を継続いたします。ご理解ご協力をお願いします。

専 専門相談員相談の日

- ・実施日2週間前から、各拠点で予約を受付けています
- ・空きがある場合は、当日の利用も可能です

	二俣川		鶴ヶ峰	
公認 心理師	8月 一 お休み 28日(水)	10:00~11:30	8月 1日(木) 15日(木)	10:00~11:30
	9月 13日(金) 25日(水)	各4組	9月 5日(木) 19日(木)	各4組
	育児のこと、お子さんの発達のことなど			
管理 栄養士	8月 6日(火)	10:00~11:30	8月 16日(金)	13:30~15:00
	9月 3日(火)	各8組	9月 20日(金)	各8組
	離乳食など、お子さんの食事・栄養面など			
助産師	8月 20日(火)	13:30~15:00	8月 28日(水)	10:00~11:30
	9月 10日(火)	各8組	9月 25日(水)	各8組
	産後の体のことや卒乳・母乳の悩み、お子さんの体重など			
保育・教育 コンシェルジュ	8月 7日(水)	10:00~11:30	—	10:00~11:30
	—	各8組	9月 13日(金)	各8組
	さまざまな保育サービス等について			
保健師	—	—	—	—
	妊娠中のことから、子どもの発育・発達など			