

ひなたぼっこ通信

vol.177
2024年

11月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

11月

詳細は、HP →
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28 休館日	29 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 11/11 ベビーマッサージ 11/12 管理栄養士	30 予約開始 10:00~ 11/13 赤ちゃんサロン	31 Come on! ベビー 対象：生後 1~4 ヶ月 14:00~15:00	1 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	2 双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ~ 対象：生後 1 才~ 10:15~11:30 予約 4 組
3 休館日	4 休館日	5 休館日 Baby マッサージ 対象：生後 3~11 ヶ月 参加費：500 円 10:30~11:30 予約 10 組	6 そとあそび マイナーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 11/19 助産師	7 牛乳パックでイス作り 10:30~(40 分程度) 定員 5 名 参加費 ¥ 300	8 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4 組	9 予約開始 10:00~ 11/30 ぶれ/パパ・ぶれママ講座
10 休館日	11 休館日	12 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約 8 組 予約開始 11/27 公認心理師	13 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象：生後 1~4 ヶ月 10:15~11:30 予約 6 組	14 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	15 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	16
17 休館日	18 休館日	19 専 助産師相談 13:30~15:00 予約 8 組 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 12/3 栄養士	20 予約開始 10:00~ 12/4 コンシェルジュ相談	21 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	22	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 予約開始 10:00~ 12/11 赤ちゃんサロン 予約開始 10:00~ 12/9 ベビーマッサージ	27 そとあそび 中尾小学校内 10:00~11:30 会場へ直接 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4 組	28 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 Come on! ベビー 対象：生後 5~8 ヶ月 14:00~15:00	29 予約開始 10:00~ 12/13 公認心理士	30 ぶれ/パパ・ぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 4 組

おたんじょうび週間

ひなたぼっこの利用方法

二俣川 鶴ヶ峰

利用登録と
入館について

7 月から子育て応援サイト「バマトコ」WEB 版がはじまりました。
これまでの「横浜市子育て支援拠点サイト」に利用登録済みの方も、新規
の方も、拠点サイトの「ログイン/アカウント登録」にバマトコへのご案内が
出ますので、必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用に
ついて

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1 才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの
予約・参加に
ついて

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに 2 組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。
ただし、専門相談員相談は、1 組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。
ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
こちらからどうぞ横浜市の拠点サイトへは
こちらからInstagram の
フォローをお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



鶴ヶ峰 サテライト

11月

詳細は、HP ⇨⇨
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



二俣川 本拠点は
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28 休館日	29	30	31	1 予約開始 10:00~ 12月分 一時預かり 予約開始 10:00~ 11/15 管理栄養士	2 中止となりました パパDAY 産後ヨガ 対象:産後のママ 10:30~11:15 予約6組 予約開始 10:00~ 11/16からだつてあそぼう
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 0才赤ちゃん集まれ~ 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組	7 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 予約開始 10:00~ 11/21 公認心理士	8	9 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組
10 休館日	11 休館日	12 予約開始 10:00~ 11/26 Babyマッサージ	13 予約開始 10:00~ 11/27 助産師	14 トイレトレーニング 10:30~11:30 先着10組程度	15 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組 おたんじょうび会	16 親子でからだを つかってあそぼう 対象:1歳~2歳0ヶ月 10:30~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 11/30 きょうだい育児座談会 -ママ編-
17 休館日	18 休館日	19	20 予約開始 10:00~ 12/4 0才赤ちゃん集まれ	21 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 予約開始 10:00~ 12/5 公認心理師	22 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 12/14 ぶれパパ・ぶれママ講座	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 Babyマッサージ 対象:生後3~11ヵ月 参加費:500円 10:30~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 12/10 離乳食講座	27 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 12/18 ぶれママおしゃべり会	28 そ とあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 12/12 保健師	29	30 きょうだい育児座談会 -ママ編- 10:00~12:00 予約6組

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ヶ峰〕

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をするとこから
丁寧に始めたいと
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー〔二俣川〕〔鶴ヶ峰〕

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽に話ししましょう。

横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 9:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 11月号

発行日: 2024年11月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

