

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

vol.179
2025 年
1 月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

1 月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

二俣川 本拠点

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 1/25 ぶれパパ・ぶれママ講座
5 休館日	6 休館日	7 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約 8 組 予約開始 10:00~ 1/21 助産師	8 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象：生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約 6 組	9 予約開始 10:00~ 1/22 公認心理師	10 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4 組	11 パパの離乳食づくり講座 対象：お子さんが4~5ヶ月 のパパ 10:15~11:45 予約 5 組
12 休館日	13 休館日	14 休館日 親子でからだをつかって あそぼう 対象：1歳~2才0ヶ月 10:30~11:30 予約 10 組	15	16 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	17 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	18
19 休館日	20 休館日	21 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約 8 組	22 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4 組 2/4 管理栄養士	23 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 Come on! ベビー 対象：生後1~4ヶ月 14:00~15:00	24 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	25 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 4 組
おたんじょうび週間						
26	27	28 予約開始 10:00~ 2/10 ベビーマッサージ	29 予約開始 10:00~ 2/12 赤ちゃんサロン	30	31 予約開始 10:00~ 2/14 公認心理師	1 パパDAY 10:00~12:00 予約開始 10:00~ 2/22 ぶれパパ・ぶれママ講座

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

新規利用登録について

ひろば利用について

プログラムの予約・参加について

その他

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。
- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。
- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ♡

横浜市パマトコへは
こちらから♪



Instagramの
フォローをお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



鶴ヶ峰 サテライト

1月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



二俣川 本拠点は
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 予約開始 10:00~ 2月分 一時預かり 予約開始 1/16 公認心理師 1/17 管理栄養士
5 休館日	6 休館日	7	8 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 1/22 助産師	9 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組	10 専 保育・教育 コンシェルジュ相談 10:00~11:30 予約 8組	11 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組
12 休館日	13 休館日	14 休館日	15 予約開始 10:00~ 1/28 Babyマッサージ おたんじょうび会	16 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組	17 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約 8組	18 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 2/8 ぶれパパ・ぶれママ講座
19 休館日	20 休館日	21 相 出張相談 Mitete(みてて) 10:00~12:00 会場へ直接	22 専 助産師相談 10:00~11:30 予約 8組 予約開始 10:00 2/5 0才赤ちゃんあつまれ~ 2/12 ぶれママおしゃべり会	23 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 2/6 公認心理師	24	25 フラレールであそぼう 10:00~11:30 研修室
26	27	28 Babyマッサージ 対象: 生後3~11ヶ月 オイル代: 500円 10:30~11:30 予約 10組	29	30	31	1 予約開始 10:00~ 3月分 一時預かり

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)

火~土曜日 9:00~17:00

TEL: 045-442-3038

FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル[鶴ヶ峰]

火~土曜日 9:00~17:00

TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすると
丁寧な気持ち
になります♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー [二俣川][鶴ヶ峰]

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



にっここの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 1月号

発行日: 2025年1月1日

発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ

発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません



ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4

相鉄二俣川駅徒歩7分

または清水が丘団地バス停下車1分

TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10

ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階

相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分

TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

