

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

vol.180
2025 年
2 月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

2月

詳細は、HP →
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 2/10 ベビーマッサージ	29 予約開始 10:00~ 2/12 赤ちゃんサロン	30	31 予約開始 10:00~ 2/14 公認心理師	1 パパDAY 予約不要 10:00~12:00 2/22 ぶれパパ・ぶれママ講座
2 休館日	3 休館日	4 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約 8組 予約開始 10:00 2/18 助産師 2/17 救命救急講座②	5 そとあそび マイナーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接	6	7 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	8
9 休館日	10 休館日	11 休館日 Babyマッサージ 対象：生後3~11ヵ月 オイル代：500円 10:30~11:30 予約 10組	12 赤ちゃんサロン 対象：生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約 6組 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接	13 予約開始 10:00~ 2/26 公認心理師	14 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組	15
16 休館日	17 休館日	18 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約 8組	19 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 3/3 離乳食講座 3/4 管理栄養士	20 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	21 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 3/7 はじめてのはみがき講座	22 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 4組 予約開始 10:00~ 3/15 15周年イベント
おたんじょうび週間						
23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組 予約開始 10:00 3/10 ベビーマッサージ 3/12 赤ちゃんサロン	27 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 Come on! ベイビー 対象：生後5~8ヶ月 14:00~15:00	28 予約開始 10:00~ 3/14 公認心理師	1 予約開始 10:00~ 3/22 ぶれパパ・ぶれママ講座

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
こちらからどうぞ♡

横浜市パマトコへは
こちらから♪



Instagramの
フォローをお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



鶴ヶ峰 サテライト

2月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



二俣川 本拠点は
オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 Babyマッサージ 対象：生後3～11ヵ月 オイル代：500円 10:30～11:30 予約10組	29	30	31	1 予約開始 10:00～ 3月分 一時預かり
2 休館日	3 休館日	4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	5 0才赤ちゃん集まれ～ 対象：生後1～4ヶ月 10:00～11:30 予約10組	6 専 公認心理師相談 10:00～11:30 予約4組 予約開始 10:00～ 2/20 公認心理師	7 ベビーヨガ 対象：生後5ヶ月 ～1才0ヶ月 10:30～11:15 予約6組 予約開始 10:00～ 2/21 管理栄養士	8 ぶれパパ・ぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00～12:00 予約6組 予約開始 10:00～ 2/22 双子・三つ子
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 ぶれママおしゃべり会 対象：第一子妊娠中 (20～35週)のママ・パパ 10:00～11:30 予約6組 予約開始 10:00～ 2/26 助産師	13 生活リズム 10:30～11:30 予約不要 10組程度 予約開始 10:00～ 2/27 からだをつかってあそぼう	14 相 出張相談 親子サロン メダカ 10:00～12:00 会場へ直接	15 予約開始 10:00～ 3/8 ぶれパパ・ぶれママ講座 おたんじょうび会
16 休館日	17 休館日	18	19 外国人の親子 あつまれ! 10:30～12:00 予約8組 予約開始 10:00 3/5 0才赤ちゃんあつまれ～	20 専 公認心理師相談 10:00～11:30 予約4組 予約開始 10:00～ 3/6 公認心理師	21 専 管理栄養士相談 13:30～15:00 予約8組	22 双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまれ～ 対象：双子ちゃん三つ子ちゃん とそのパパ・ママ、妊婦さん 10:00～11:00 予約6組
23 休館日	24 休館日	25 休館日	26 専 助産師相談 10:00～11:30 予約8組	27 そ そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00～11:30 会場へ直接 予約開始 10:00～ 3/13 公認心理師	28 親子でからだを つかってあそぼう 対象：6ヶ月～1才0ヶ月 10:30～11:30 予約8組	1 予約開始 10:00～ 4月分 一時預かり

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火～土曜日 9:00～17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

火～土曜日 9:00～17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすると
丁寧な対応が
できます♪

相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

横浜子育てパートナー【二俣川】【鶴ヶ峰】

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170
鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火～土曜日 10:00～16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 2月号

発行日：2025年2月1日
発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者：中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00

休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日

対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方

利用料 無料 ※駐車場はありません



↑ ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

