旭区地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ通信

vol.183
2025年
5月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点 5月

詳細は、HP ⇒⇒
カレンダー内のプログラム名をクリックしてください

鶴ケ峰 サテライトは ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 5/13 牛乳パックでイス作り 5/14 赤ちゃんサロン	1	2 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 5/24 ぷれパパぷれママ講座	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 予約開始 10:00 5/20 助産師	9 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接	10 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組
11 休館日	12 休館日	13 牛乳パックでイス作り 10:30~(40分程度) 予約5組 参加費¥300 予約開始 10:00~ 5/27 ドデカフォカッチャ	14 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象：生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約6組	15 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 5/28 公認心理師	16 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	17
18 休館日	19 休館日	20 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	21 予約開始 10:00~ 6/2 からだをつかってあそぼう 6/3 管理栄養士	22 そとあそび 鶴ケ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	23 予約開始 10:00~ 6/7 パパとあそぼう 6/22 リサイクルマーケット	24 ぷれパパぷれママ講座 対象：初産婦のパートナーと安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
25 休館日	26 休館日	27 ドデカフォカッチャ作り 10:30~11：30 予約8組 参加費¥500	28 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	29 ミニ講座 トイレットトレーニング 10:30~11：30 予約不要 予約開始 10:00~ 6/11 赤ちゃんサロン	30	31

おたんじょうび週間

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ケ峰

新規利用登録について
初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について
・ひろばの利用は予約不要です。
・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について
・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ケ峰〕045-752-8881
・申込みが、開催前日までに２組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、１組のお申込みでも実施します。

その他
・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこのホームページへはコチラからどうぞ❤

横浜市パマトコへはこちらから♪

インスタグラムのフォローもお願いします

二俣川本拠点

鶴ケ峰サテライト

鶴ケ峰 サテライト 5月

詳細は、HP ⇒⇒
カレンダー内のプログラム名をクリックしてください

二俣川 本拠点は オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28 休館日	29 休館日	30 予約開始 10:00 5/14 産後ヨガ	1 予約開始 10:00~ 6月分 一時預かり 予約開始 10:00~ 5/15 公認心理師	2 予約開始 10:00~ 5/16 管理栄養士	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 0才赤ちゃん集まれ~ 対象：生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 5/22 からだをつかってあそぼう	9 予約開始 10:00~ 5/23 コンシェルジュ相談	10 ぷれパパぷれママ講座 対象：初産婦のパートナーと安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組
11 休館日	12 休館日	13	14 産後ヨガ 対象：産後3~12ヶ月のママとお子さん 10:30~11:15 予約6組 予約開始 10:00 5/28 助産師	15 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 おたんじょうび会	16 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	17 パパとあそぼう 「ひろばでパパとあそぼう」 予約不要 対象：パパとお子さん限定 10:00~12:00
18 休館日	19 休館日	20	21 親子でからだをつかってあそぼう 対象：1才~2才0ヶ月 10:30~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 6/4 0才赤ちゃんあつまれ~	22 そとあそび 鶴ケ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	23 専 保育・教育コンシェルジュ相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00 6/6 保育園の入り方①	24 予約開始 10:00~ 6/14 ぷれパパぷれママ講座
25 休館日	26 休館日	27 予約開始 10:00~ 6/10 ドデカフォカッチャ	28 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組	29	30 予約開始 10:00~ 6/13 公認心理師	31

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局〔二俣川〕
火～土曜日 9:00~17:00
TEL：045-442-3038
FAX：045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル〔鶴ケ峰〕
火～土曜日 9:00~17:00
TEL：045-752-8002

気軽にご連絡ください お話をするところから丁寧に始めたいと思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな…というときに

横浜子育てパートナー 〔二俣川〕〔鶴ケ峰〕
子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に**寄り添い**、必要な情報を**調べたり**、適切な支援機関を**紹介したり**する相談専任スタッフです。気軽にお話しましょう。
横浜子育てパートナー子育て相談専用電話
二俣川 TEL：045-489-6170
鶴ケ峰 TEL：045-752-8354
火～土曜日 10:00~16:00

子育て広場 にこにこ

ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちしえん・あさひ」は、さちが丘の「子育て広場 にこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。

にこにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 5月号
発 行 日：2024年5月1日
発 行 所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者：中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通
開館時間 火曜日～土曜日 10：00~16：00
休 館 日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対 象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族 子育てを応援する方
利 用 料 無料 ※駐車場はありません

⇐ ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちしえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ
〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩７分
または清水が丘団地バス停下車１分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

ひなたぼっこ サテライト
〒241-0022 横浜市旭区鶴ケ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ケ峰３階
相鉄鶴ケ峰駅北口徒歩６分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990