

旭区地域子育て支援拠点

vol.188  
2025年  
10月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

10月

詳細は、HP →→  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください

鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

| 日                                                   | 月         | 火                                                                                      | 水                                                                                                              | 木                                                                          | 金                                                                                                | 土                                                                       |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 28<br>休館日                                           | 29<br>休館日 | 30                                                                                     | 1                                                                                                              | 2                                                                          | 3                                                                                                | 4                                                                       |
|                                                     |           |                                                                                        | そとあそび<br>マイコ・ホ二俣川広場<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>10/15 保育園の入り方 part2②                                |                                                                            |                                                                                                  | 出張ひろば<br>左近山地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>10/25 ぶれママ講座 |
| 5<br>休館日                                            | 6<br>休館日  | 7                                                                                      | 8                                                                                                              | 9                                                                          | 10                                                                                               | 11                                                                      |
| 親子でからだをつかってあそぼう<br>対象:1才~2才0か月<br>10:30~11:30 予約10組 |           | 管理栄養士相談<br>10:00~11:30 予約8組<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制<br>10/20 救命救急講座<br>10/21 助産師 | そとあそび<br>万騎が原公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>赤ちゃんサロン<br>対象:生後1~3ヶ月<br>10:15~11:30 予約6組<br>予約開始 10:00<br>10/22 公認心理師 |                                                                            | そとあそび<br>笹野台二丁目公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>保育園の入り方 part2①<br>対象:2026年4月入園希望者<br>10:00~12:00 予約10組 |                                                                         |
| 12<br>休館日                                           | 13<br>休館日 | 14<br>休館日                                                                              | 15                                                                                                             | 16                                                                         | 17                                                                                               | 18                                                                      |
|                                                     |           |                                                                                        | 保育園の入り方 part2②<br>対象:2026年4月入園希望者<br>10:00~12:00 予約10組                                                         | 出張ひろば<br>笹野台地域ケアプラザ<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00~<br>11/1 牛乳パックでイス作り | そとあそび<br>本村町第一公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00<br>11/8 管理栄養士                                |                                                                         |
| 19<br>休館日                                           | 20<br>休館日 | 21                                                                                     | 22                                                                                                             | 23                                                                         | 24                                                                                               | 25                                                                      |
| 救命救急講座<br>10:30~11:30<br>予約15組                      |           | 出張ひろば<br>南まきが原自治会館<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>助産師相談<br>13:30~15:00 予約8組                   | 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約4組                                                                                    | そとあそび<br>鶴ヶ峰公園<br>10:00~11:30 会場へ直接<br>予約開始 10:00<br>11/8 管理栄養士            |                                                                                                  | ぶれママ講座<br>対象:初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約4組                   |
| 26<br>休館日                                           | 27<br>休館日 | 28                                                                                     | 29                                                                                                             | 30                                                                         | 31                                                                                               | 1                                                                       |
|                                                     |           | 予約開始 10:00~<br>11/17 心臓病さんから学ぶ<br>11/18 ぶれママあつまれ                                       | 予約開始 10:00~<br>11/12 赤ちゃんサロン                                                                                   |                                                                            | 予約開始 10:00~<br>11/22 ぶれママ講座                                                                      | 牛乳パックでイス作り<br>10:30~(40分程度)<br>予約5組 参加費¥300                             |

### ひなたぼっこの利用方法

二俣川 鶴ヶ峰

**新規利用登録について**

横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

**ひろば利用について**

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

**プログラムの予約・参加について**

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。  
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。
- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

**その他**

ひなたぼっこのホームページはコチラからどうぞ

Instagramのフォローもお願いします

二俣川本拠点

鶴ヶ峰サテライト

鶴ヶ峰 サテライト

10月

詳細は、HP →→  
カレンダー内のプログラム名を  
クリックしてください

二俣川 本拠点は  
オモテ面をご覧ください

| 日         | 月         | 火                                                                                        | 水                                                                                                          | 木                                   | 金                                                                                    | 土                                                                                        |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 28<br>休館日 | 29<br>休館日 | 30                                                                                       | 1                                                                                                          | 2                                   | 3                                                                                    | 4                                                                                        |
|           |           | 予約開始 10:00~<br>10/22 ぶれママあつまれ                                                            | 0さい赤ちゃん集まれ<br>対象:生後1~4ヶ月<br>10:00~11:30 予約10組<br>予約開始 10:00<br>11月分 一時預かり                                  | 予約開始 10:00~<br>10/16 公認心理師          | 予約開始 10:00~<br>10/17 管理栄養士                                                           |                                                                                          |
| 5<br>休館日  | 6<br>休館日  | 7                                                                                        | 8                                                                                                          | 9                                   | 10                                                                                   | 11                                                                                       |
|           |           | CARE 講座(2回目)<br>対象:1歳半以上の<br>お子さんのママ・パパ<br>10:00~12:00 定員10組<br>予約開始 10:00~<br>10/22 助産師 | 保育園の入り方 part2①<br>対象:2026年4月入園希望者<br>10:00~12:00 予約10組<br>予約開始 10:00~<br>10/22 助産師                         |                                     | 予約開始 10:00~<br>10/24 保育園の入り方 part2②                                                  | ぶれママ講座<br>対象:初産婦のパートナー<br>と安定期の妊婦<br>10:00~12:00 予約6組<br>予約開始 10:00~<br>10/25 双子ちゃん三つちゃん |
| 12<br>休館日 | 13<br>休館日 | 14<br>休館日                                                                                | 15                                                                                                         | 16                                  | 17                                                                                   | 18                                                                                       |
|           |           |                                                                                          | おたんじょうび会<br>予約開始 10:00~<br>10/28 Babyマッサージ                                                                 | 公認心理師相談<br>10:00~11:30 予約4組         | 管理栄養士相談<br>13:30~15:00 予約8組                                                          | 予約開始 10:00~<br>11/8 ぶれママ講座                                                               |
| 19<br>休館日 | 20<br>休館日 | 21                                                                                       | 22                                                                                                         | 23                                  | 24                                                                                   | 25                                                                                       |
|           |           |                                                                                          | 助産師相談<br>10:00~11:30 予約8組<br>ぶれママあつまれ<br>対象:第1子妊娠中の方<br>10:00~11:30 予約6組<br>予約開始 10:00<br>11/5 0さい赤ちゃんあつまれ | そとあそび<br>鶴ヶ峰公園<br>10:00~11:30 会場へ直接 | 保育園の入り方 part2②<br>対象:2026年4月入園希望者<br>10:00~12:00 予約10組<br>横浜子育てサポートシステム<br>入会説明会 予約制 | 双子ちゃん三つちゃん<br>あつまれ<br>10:00~11:00 予約6組                                                   |
| 26<br>休館日 | 27<br>休館日 | 28                                                                                       | 29                                                                                                         | 30                                  | 31                                                                                   | 1                                                                                        |
|           |           | Babyマッサージ<br>対象:生後3~6か月<br>オイル代:500円<br>10:30~11:30 予約10組<br>予約開始 10:00~<br>11/11 産後ヨガ   |                                                                                                            |                                     | 予約開始 10:00~<br>11/14 子育て世代の防災講座                                                      | 予約開始 10:00~<br>12月分 一時預かり                                                                |

子育て広場

ひなたぼっこ通信 10月号

発行日:2025年10月1日  
発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
発行責任者:中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通  
開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
子育てを応援する方  
利用料 無料 ※駐車場はありません

ひなたぼっこホームページはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
相鉄二俣川駅徒歩7分  
または清水が丘団地バス停下車1分  
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

ひなたぼっこサテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990