

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信

旭区地域子育て支援拠点

vol.192
2026年
2月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

2月

詳細は、HP ⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00 2/17 助産師	4 そとあそび メインコーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 2/18 公認心理師 2/18 赤ちゃんサロン	5	6 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	7 予約開始 10:00~ 2/21 おはし講座 2/28 ぶれ/ぱぶれママ講座
8 休館日	9 休館日	10	11 休館日	12 予約開始 10:00~ 3/14 わくわくフェスティバル プログラム web 予約開始	13 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	14 パパとあそぼう 「からだをつかってあそぼう」 10:30~11:30 予約10組 対象:1才~2才0ヶ月 ※この日は通常のひろば利用は 13:00からになります
15 休館日	16 休館日	17 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 3/3 管理栄養士 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	18 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組 赤ちゃんサロン 対象:生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約6組	19 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	20 そとあそび 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接	21 おはし講座 14:00~15:00 予約8組 対象:未就学児 (パパママだけでも親子でも可)
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 予約開始 10:00~ 3/9 baby マッサージ 3/11 赤ちゃんサロン 3/17 ぶれママさんあつまれ	26 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	27	28 ぶれ/ぱぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
1 休館日	2 休館日	3 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00 3/17 助産師	4 そとあそび メインコーポ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 3/18 公認心理師	5	6 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	7 予約開始 10:00~ 3/28 ぶれ/ぱぶれママ講座

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ



横浜市パマトコへは
こちらから



Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 予約開始 10:00~ 3月分 一時預かり	4 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 2/25 ぶれママさんあつまれ	5 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 2/19 公認心理師	6 予約開始 10:00~ 2/20 管理栄養士	7 予約開始 10:00~ 2/21 双子ちゃん三つ子ちゃん
8 休館日	9 休館日	10 ベビーヨガ 対象: 首すわり完了~12ヶ月 10:30~11:15 予約 6組	11 休館日	12 ミニ講座生活リズム 10:30~11:30 予約不要 予約開始 10:00~ 2/25 助産師	13	14 ぶれパパぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組 予約開始 10:00~ 3/7 ぶれパパぶれママ講座
15 休館日	16 休館日	17 おたんじょうび会	18 Babyタイム 対象: ずり這い~11ヶ月の 赤ちゃんとママ・パパ 10:30~11:30 予約不要 予約開始 10:00~ 3/4 0才赤ちゃんあつまれ~	19 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組	20 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約 8組	21 双子ちゃん三つ子ちゃん 集まれ~ 10:00~11:00 予約 6組
22 休館日	23 休館日	24 休館日	25 専 助産師相談 10:00~11:30 予約 8組 ぶれママさんあつまれ 対象: 第1子妊娠中の方 10:00~11:30 予約 6組	26 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	27 予約開始 10:00~ 3/13 管理栄養士	28
1 休館日	2 休館日	3 予約開始 10:00~ 4月分 一時預かり	4 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後 5~8ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 3/18 離乳食講座	5 予約開始 10:00~ 3/19 公認心理師	6	7 ぶれパパぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をするとこちらから
丁寧に始めたいと
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー【二俣川】【鶴ヶ峰】

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽に話しましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170

鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにっこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑にっこにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 2月号

発行日: 2026年2月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通
開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

