

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ 通信

vol.193
2026年
3月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点

3月

詳細は、HP ⇒⇒
カレンダー内のプログラム名を
クリックしてください



鶴ヶ峰 サテライトは
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 予約開始 10:00 3/17 助産師	4 そとあそび マイナーホ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 3/18 公認心理師	5	6 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	7 予約開始 10:00~ 3/28 ぶれパパぶれママ講座
8 休館日	9 休館日	10 ひなたぼっこサロン @しおんカフェ 10:00~12:00 会場へ直接	11 そとあそび 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 赤ちゃんサロン 対象：生後1~3ヶ月 10:15~11:30 予約6組	12 はじめてのはみかき講座 対象：上の歯が2本 生え始めたお子さん 10:30~11:15 予約6組	13 そとあそび 笹野台二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 ※この日は通常のひろば利用は 12:00までになります	14 わくわく フェスティバル 会場：旭公会堂 10:00~15:00 入場自由・無料 ※この日は わくわくフェスティバルのため ひろばは休館となります
15 休館日	16 休館日	17 出 出張ひろば 南まきが原自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	18 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約4組	19 出 出張ひろば 笹野台地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 4/2 公認心理師	20 休館日	21
おんがくおたのしみ week						
22 休館日	23 休館日	24 予約開始 10:00 4/7 管理栄養士	25 そとあそび 中尾小学校内 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 4/8 赤ちゃんサロン	26 そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	27	28 ぶれパパぶれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
おたんじょうび週間						
29 休館日	30 休館日	31	1 そとあそび マイナーホ二俣川広場 10:00~11:30 会場へ直接	2 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	3 出 出張ひろば 左近山地域ケアプラザ 10:00~11:30 会場へ直接	4 予約開始 10:00~ 4/25 ぶれパパぶれママ講座

ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受付けます。
【二俣川】045-442-3886 【鶴ヶ峰】045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの
ホームページへは
コチラからどうぞ♡



横浜市パマトコへは
こちらから♪



Instagramの
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト





日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 予約開始 10:00~ 4月分 一時預かり	4 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後 5~8ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 3/18 離乳食づくり講座	5 予約開始 10:00~ 3/19 公認心理師	6	7 ぷれパパぷれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約 6組
8 休館日	9 休館日	10 ひなたぼっこサロン @しおんカフェ 10:00~12:00 会場へ直接	11 Babyタイム 対象: ずり這い~11ヶ月の 赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30~11:30 予約不要 予約開始 10:00~ 3/25 助産師 3/25 初めてのお箸	12 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約 8組 予約開始 10:00~ 3/26 からだをつかってあそぼう	13 おたんじょうび会 ※この日は通常のひろば利用は 12:00までになります	14 わくわく フェスティバル 会場: 旭公会堂 10:00~15:00 入場自由・無料 ※この日は わくわくフェスティバルのため ひろばは休館となります
15 休館日	16 休館日	17	18 がんばらない離乳食づくり - 初期キホン編 - 4ヶ月~6ヶ月のママ・パパ 10:00~11:30 定員 8組	19 専 公認心理師相談 10:00~11:30 予約 4組 予約開始 10:00~ 4/2 0才赤ちゃんあつまれ	20 休館日	21
22 休館日	23 休館日	24 初めてのお箸 14:00~15:00 予約 8組 対象: パパママだけでも 親子でも可	25 専 助産師相談 10:00~11:30 予約 8組 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	26 そ そとあそび 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	27 フラーレであそぼう 10:00~11:30 親子でからだを つかってあそぼう 対象: 6カ月~1才0カ月 10:30~11:30 予約 8組	28 予約開始 10:00~ 4/11 ぷれパパぷれママ講座
29 休館日	30 休館日	31	1 予約開始 10:00~ 4/22 ぷれママさんあつまれ 予約開始 10:00~ 5月分 一時預かり	2 0才赤ちゃん集まれ~ 対象: 生後 1~4ヶ月 10:00~11:30 予約 10組 予約開始 10:00~ 4/16 公認心理師	3 予約開始 10:00~ 4/17 管理栄養士	4

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-442-3038
FAX: 045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

火~土曜日 9:00~17:00
TEL: 045-752-8002

気軽に
ご連絡ください
お話をすることで
丁寧に始めたいと
思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー【二俣川】【鶴ヶ峰】

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー 子育て相談専用電話

二俣川 TEL: 045-489-6170
鶴ヶ峰 TEL: 045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 にっこにこ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



にっこにこの
ホームページは
コチラから

ひなたぼっこ通信 3月号

発行日: 2026年3月1日
発行所: 旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
発行責任者: 中村 廣子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00
休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日
対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族
子育てを応援する方
利用料 無料 ※駐車場はありません



← ひなたぼっこホームページへはコチラからどうぞ

旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
相鉄二俣川駅徒歩7分
または清水が丘団地バス停下車1分
TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

