

旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ通信

vol.195 2026年 5月号

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

二俣川 本拠点 5月

0さい向けプログラム
 専門相談員
 そとあそび
 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは
 ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 5/12 管理栄養士	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 5/13 ひなサロン 5/13 ひよこサロン	1 出 左近山 地域ケアアスザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 5/18 産後ヨガ 5/19 助産師	2 牛乳パックで 電車を作ろう 10:15~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 5/23 びれバびれママ講座
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 笹野台 二丁目公園 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00~ 5/22 離乳食づくり講座	9 予約開始 10:00~ 5/22 離乳食づくり講座
10 休館日	11 休館日	12 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組 ひよこサロン 対象：生後5~9ヶ月 10:30~11:45 予約8組	13 万騎が原公園 10:00~11:30 会場へ直接 ひなサロン 対象：生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組	14 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	15 本村町第一公園 10:00~11:30 会場へ直接 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	16 予約開始 10:00~ 6/4 公認心理師
17 休館日	18 休館日	19 産後ヨガ 対象：産後1ヶ月~6ヶ月未満 10:30~11:30 予約10組 南まきが原 自治会館 10:00~11:30 会場へ直接 助産師相談 13:30~15:00 予約8組 予約開始 10:00 6/2 管理栄養士	20 マタニティママ&パパ あつまれ~ 対象：妊娠中の妊婦とそのパートナー 14:00~15:30 予約4組	21 笹野台 地域ケアアスザ 10:00~11:30 会場へ直接 予約開始 10:00 6/4 公認心理師	22 かんぽうがい 離乳食づくり -初期キホン編- 4ヶ月~6ヶ月のママ&パパ 10:15~11:30 定員5組	23 びれバびれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組 予約開始 10:00~ 6/21 リサイクルマーケット出店
24 休館日	25 休館日	26 予約開始 10:00~ 6/2 管理栄養士	27 予約開始 10:00~ 6/10 ひなサロン 6/10 ひよこサロン	28 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接	29 ミニ講座 トイレトレーニング 10:30~11:30 予約不要	30 ちょっぴり おひいせんおねえさん のあそびひろば 10:00~12:00 予約不要

ひなたぼっこの利用方法 (二俣川 鶴ヶ峰)

- 新規利用登録について**
 初回に利用登録が必要です。横浜市のパトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。
- ひろば利用について**
 ・ひろばの利用は予約不要です。
 ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
 ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。
- プログラムの予約・参加について**
 ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
 ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
 ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。
 (二俣川)045-442-3886 (鶴ヶ峰)045-752-8881
 ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。
- その他**
 ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
 ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこのホームページはコチラからどうぞ

Instagramのフォローをお願いします
 二俣川本拠点
 鶴ヶ峰サテライト

鶴ヶ峰 サテライト 5月

0さい向けプログラム
 専門相談員
 そとあそび
 出張ひろば

二俣川 本拠点は
 オモテ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
26 休館日	27 休館日	28 予約開始 10:00~ 5/12 ベビーヨガ	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 5/14 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	1 予約開始 10:00~ 6月分 一時預かり 予約開始 10:00~ 5/15 管理栄養士	2 予約開始 10:00~ 5/21 公認心理師
3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 休館日	8 予約開始 10:00~ 5/21 公認心理師	9 びれバびれママ講座 対象：初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組
10 休館日	11 休館日	12 ベビーヨガ 1部 1~4ヶ月→10:00~10:45 2部 5~12ヶ月→11:00~11:45 予約 各回6組	13 予約開始 10:00~ 5/27 助産師	14 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ~ 対象：生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 5/23 からだをつかってあそぼう	15 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組 予約開始 10:00~ 5/23 保育・教育コンサルシ あたんじょうび会	16 予約開始 10:00~ 6/4 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~
17 休館日	18 休館日	19 休館日	20 Babyタイム 対象：5ヶ月~11ヶ月の 赤ちゃん&ママパパ 10:30~11:30 予約不要	21 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組 予約開始 10:00~ 6/4 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ~	22 予約開始 10:00~ 6/5 保育の入り方①	23 予約開始 10:00~ 6/13 びれバびれママ講座
24 休館日	25 休館日	26 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	27 助産師相談 10:00~11:30 予約8組	28 鶴ヶ峰公園 10:00~11:30 会場へ直接 親子でからだを つかってあそぼう 対象：1才~2才0ヶ月 10:30~11:30 予約8組	29 保育・教育 コンサルシ 10:00~11:30 予約8組	30 予約開始 10:00~ 6/13 びれバびれママ講座

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局 (二俣川)
 火~土曜日 9:00~17:00
 TEL: 045-442-3038
 FAX: 045-442-3881

横浜子育てパートナー (二俣川)[鶴ヶ峰]
 子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専門スタッフです。気軽にお願いします。
 横浜子育てパートナー子育て相談専用電話
 TEL: 045-489-6170
 TEL: 045-752-8354
 火~土曜日 10:00~16:00

子育て広場 ひなたぼっこ通信 5月号

発行日：2026年5月1日
 発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
 発行責任者：井上 晶子

ひなたぼっこ通信 5月号
 発行日：2026年5月1日
 発行所：旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ
 発行責任者：井上 晶子

ひなたぼっこ サテライト
 〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4
 相鉄二俣川駅徒歩7分
 または清水が丘団地(入)下車1分
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896

ひなたぼっこ サテライト
 〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階
 相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

二俣川本拠点
 鶴ヶ峰サテライト