

# ひなたぼっこ通信

「ひなたぼっこ」は、妊婦さんや子育て中の親子、子育てを応援してくれる方と仲間になれる施設です

## 二俣川 本拠点

## 7月

- 0歳向けプログラム
- 専門相談員
- そとあそび(7・8月はお休み)
- 出張ひろば

鶴ヶ峰 サテライトは  
ウラ面をご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30 予約開始 10:00~ 7/14 助産師	1 7/1~水あそび始めます 詳細はHP・Instagramで お知らせします	2 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	3 出 左近山 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接	4 予約開始 10:00~ 7/25 ぶれパパぶれママ講座
5 休館日	6 休館日	7 専 管理栄養士相談 10:00~11:30 予約8組	8 ひなサロン 対象: 生後1~4ヶ月 10:15~11:30 予約5組	9 ひよこサロン 対象: 生後5~9ヶ月 10:30~11:45 予約8組	10	11
12 休館日	13 休館日	14 専 助産師相談 13:30~15:00 予約8組	15 マタニティママ&パパ あつまれ~ 対象: 妊娠中の方とその パートナー 14:00~15:30 予約4組	16 出 笹野台 地域ケアフラザ 10:00~11:30 会場へ直接	17	18
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 予約開始 10:00~ 8/4 管理栄養士	23 予約開始 10:00~ 8/6 公認心理師	24	25 ぶれパパぶれママ講座 対象: 初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約4組
26 休館日	27 休館日	28	29 予約開始 10:00~ 8/12 ひなサロン 8/12 ひよこサロン	30 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制	31 延長ひろば 18:00まで開館します 予約不要	1 予約開始 10:00~ 8/22 ぶれパパぶれママ講座

おたんじょうび週間

### ひなたぼっこの利用方法 二俣川 鶴ヶ峰

#### 新規利用登録について

初回に利用登録が必要です。  
横浜市のパマトコに登録後、ひなたぼっこを利用するための登録をお願いします。必要な手続きをして、ひろばや預かりをご利用ください。

#### ひろば利用について

- ・ひろばの利用は予約不要です。
- ・1才未満のお子さん専用の赤ちゃんひろばもあります
- ・体調がすぐれないときは、利用をお控えください。

#### プログラムの予約・参加について

- ・通信のカレンダーに定員の記載がないものは、予約不要です
- ・内容の詳細は、ホームページのカレンダーでお知らせしています。確認の上ご参加ください。
- ・申込みは、予約開始日より、実施会場となる各拠点にて直接または電話で受け付けます。  
〔二俣川〕045-442-3886 〔鶴ヶ峰〕045-752-8881
- ・申込みが、開催前日までに2組未満だったプログラムは、実施を見送らせていただきます。ただし、専門相談員相談は、1組のお申込みでも実施します。

#### その他

- ・ひなたぼっこの感染症対策については、ホームページでご案内しています。
- ・妊婦さんや新生児も利用する施設ですので、スタッフはマスクを着用します。ご理解ご協力をお願いします。

ひなたぼっこの  
ホームページへは  
こちらからどうぞ♡

横浜市パマトコへは  
こちらから♪

最新情報はこちらでチェック ↓



Instagramの  
フォローもお願いします

二俣川本拠点



鶴ヶ峰サテライト



日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	1	2 4ヶ月までの 赤ちゃんあつまれ〜 対象:生後1~4ヶ月 10:00~11:30 予約10組 予約開始 10:00~ 8月分 一時預かり	3	4 横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予約制 予約開始 10:00~ 7/18 からだをつかってあそぼう
5 休館日	6 休館日	7	8 予約開始 10:00~ 7/22 助産師	9 Babyタイム 対象:5ヶ月~11ヶ月の 赤ちゃん和妈妈・パパ 10:30~11:30 予約不要	10 予約開始 10:00~ 7/24 保育・教育コンサルシ	11 ぶれパパぶれママ講座 対象:初産婦のパートナー と安定期の妊婦 10:00~12:00 予約6組 予約開始 10:00~ 7/25 牛乳パックでアイス作り
12 休館日	13 休館日	14	15 予約開始 10:00~ 7/29 産後ヨガ おたんじょうび会	16 専 公認心理師相談 10:00~12:00 予約4組	17 専 管理栄養士相談 13:30~15:00 予約8組	18 親子でからだを つかってあそぼう 対象:6ヶ月~1才0ヶ月 10:30~11:30 予約8組 予約開始 10:00~ 8/8 ぶれパパぶれママ講座
19 休館日	20 休館日	21 休館日	22 専 助産師相談 10:00~11:30 予約8組	23 8/6 予約開始 10:00~ 4ヶ月までの赤ちゃんあつまれ〜	24 専 保育・教育 コンサルシ相談 10:00~11:30 予約8組	25 牛乳パックでアイス作り 10:30~(40分程度) 予約5組 参加費¥300
26 休館日	27 休館日	28	29 産後ヨガ 対象:生後3ヶ月~12ヶ月 のママとお子さん 10:30~11:15 予約6組	30 なつまつり 7/30~31は1日2回開催(予約不要) ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	31 なつまつり 7/30~31は1日2回開催(予約不要) ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	1 予約開始 10:00~ 9月分 一時預かり なつまつり ※8/1は午後のみ開催 (予約不要) 15:00~16:00

預かりや送迎など 子育てを支えるお手伝い

横浜子育てサポートシステム 旭区支部事務局【二俣川】

火~土曜日 9:00~17:00  
 TEL:045-442-3038  
 FAX:045-442-3881

一時預かり専用ダイヤル【鶴ヶ峰】

火~土曜日 9:00~17:00  
 TEL:045-752-8002

気軽に  
ご連絡ください  
お話をすると  
ころから  
丁寧に始めたい  
と思います♪

相談したいな、ヒントが欲しいな...というときに

横浜子育てパートナー【二俣川】【鶴ヶ峰】

子育て期のいろいろな悩みごと、困りごと等について相談者に寄り添い、必要な情報を調べたり、適切な支援機関を紹介したりする相談専任スタッフです。気軽にお話ししましょう。

横浜子育てパートナー子育て相談専用電話

二俣川 TEL:045-489-6170  
 鶴ヶ峰 TEL:045-752-8354

火~土曜日 10:00~16:00



ひなたぼっこを運営する「特定非営利活動法人 子そだちえん・あさひ」は、さが丘の「子育て広場 につっここ」も運営しています。小さな集いの広場で、アットホームな活動をしていますので、お近くの方はぜひ遊びに行ってみてくださいね。



↑ここにこのホームページはコチラから

ひなたぼっこ通信 7月号

発行日:2026年7月1日  
 発行所:旭区地域子育て支援拠点 ひなたぼっこ  
 発行責任者:井上 晶子

ひなたぼっこ・ひなたぼっこサテライト共通

開館時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00  
 休館日 原則、毎週日曜・月曜・祝日  
 対象 就学前の子どもとその養育者、妊婦とその家族  
 子育てを応援する方  
 利用料 無料 ※駐車場はありません

二俣川駅  
 鶴ヶ峰駅  
 希望ヶ丘駅  
 旭区役所など  
 旭区地域子育て支援拠点は、旭区役所からの委託を受けて、特定非営利活動法人子そだちえん・あさひが区との協働で運営しています。  
 ひなたぼっこ通信はコチラにも設置してあります

ひなたぼっこ

〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4  
 相鉄二俣川駅徒歩7分  
 または清水が丘団地バス停下車1分  
 TEL 045-442-3886 FAX 045-442-3896



ひなたぼっこ サテライト

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰 1-7-10  
 ライオンズプラザ鶴ヶ峰3階  
 相鉄鶴ヶ峰駅北口徒歩6分  
 TEL 045-752-8881 FAX 045-752-8990

